



Duración total del procedimiento: 20 a 30 s

## Guía **Higiene de manos**. Como aplicar desinfectante de manos



**1** Utilizar un dispensador híbrido o con dispensador de codo, para evitar la contaminación cruzada.



**2** Aplique suficiente desinfectante para cubrir la superficies de las manos



**3** Desliza las puntas de tus dedos con movimientos circulares sobre la palma contraria



**4** Entrelaza los dedos juntando las palmas de las manos



**5** Entrelaza tus dedos con la palma de la mano derecha sobre la mano izquierda y viceversa



**6** Utiliza la palma de la mano contraria para frotar la parte de arriba de tus dedos



**7** Frotar tu pulgar izquierdo con la mano derecha y viceversa



**8** Frotar tus uñas contra la palma de tus manos



**9** ¡DEJAR SECAR AL AIRE LIBRE!